

ŻYJ ZDROWO I NATURALNIE

Ukazujemy się od 2008 roku

Numer 1 (42) 2017
styczeń/luty/marzec
cena 9,90 zł (w tym 8% VAT)

e!stilo

AKADEMIA BIODWITALNOŚCI
Sante
TERAPIA SCIO

EKO
life

Transformacja
stresu
JOGA
W KORPORACJI

Czy można
zrealizować
SENS
SWOJEGO
ŻYCIA?

JAK
TOWARZYSZYĆ
*swojemu dziecku
w rozwoju?*

TEMAT NUMERU:

Jak naturalnie
poradzić sobie
z cukrzycą

WSZYSTKO
CO MASZ TO
CZAS

ISSN 1899-9662 INDEKS 249254



www.estilomagazine.pl

Mirabai Ceiba
Oczy jak gwiazdy

TOTALNA BIOLOGIA

Zrozumieć swoje choroby

Cz. 2

Totalna biologia jest syntezą wiedzy z różnych źródeł takich jak: Germańska Nowa Medycyna dr. Hamera, badania nad komunikacją międzykomórkową i przenoszenia emocji prof. Bruce'a Liptona, biologiczne prawa rządzące światem fauny i flory, teoria biologicznych komórkowych cykli pamięciowych M. Frecheta, psychoonkologia, psychoneuroimmunologia, psychogenealogia i symbolizm. O niektórych z nich pisaliśmy w cz. 1 artykułu w nr 4 (41) 2016.

Jedna z głównych tez koncepcji Totalnej biologii mówi o tym, że choroba nie jest błędem natury lecz najlepszym rozwiązaniem mózgu na utrzymanie organizmu przy życiu.

Nasz mózg zatem nigdy się nie myli i nie pracuje bez potrzeby, zawsze wybierając rozwiązanie doskonale biologicznie. Każda dolegliwość jest więc przystosowaniem organizmu do istniejących warunków; będąc pozornym problemem dla człowieka, w rzeczywistości stanowi jego biologiczny atut. W tym aspekcie Totalna biologia nie należy do psychosomatyki, która bada tylko wpływ czynników psychicznych (jak: osobowość, środowisko, stres) na organizm, a więc także na zdrowie oraz – patogenetycznie – na choroby, człowieka.

Twórcy Totalnej biologii zaprzeczają myśleniu, że w ciele mogą rozwijać się jakiegokolwiek komórki bez kontroli i zarządzania ze strony mózgu, mózgu działającego na poziomie biologii a nie psychiki. Nowotwór nie jest więc odrębnym bytem, który „zaatakował” organizm, lecz tak jak każda inna choroba, jest zaplanowaną akcją mózgu. Tak samo jak mózg powołał komórki rakowe do działania, tak odwoła ich działanie, jeśli zostaną stworzone odpowiednie warunki i rozwiązany konflikt.

Wynika z tego, że choroba to sposób organizmu na przetrwanie. Aby wyleczyć daną osobę z jej dolegliwości należy najpierw dotrzeć do przyczyny, która uwolniła mechanizm

zachorowania. To trudne zadanie, ale można dzięki temu zrozumieć siebie i na stałe uwolnić się od problemu.

Totalna biologia to nic też innego jak przyjrzenie się naszemu ciału od strony zachodzących w nim procesów biologicznych. Kimkolwiek jesteśmy, niezależnie od naszego pochodzenia, rasy, statusu materialnego, osiągnięć życiowych, wieku, wykształcenia **jesteśmy i tak tylko żywym organizmem, który robi wszystko aby przetrwać.** Naczelnym zadaniem żywego organizmu jest zachowanie życia dla gatunku a następnie dla naszego ciała, czy nam się to podoba czy nie. **Nasz świadomy umysł działa zgodnie z naszą wolą, za to podświadomość zarządza nami niezależnie od naszej woli.**

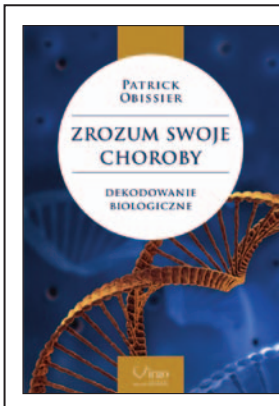
Wszystkie zdarzenia, sytuacje, które codziennie są naszym

świadomym udziałem zostają zapisane w podświadomości (lub w polu morficznym z i do którego podświadomość bądź mózg automatycznie odczytują lub zapisują informacje). W całym życiu tych zapisów jest ogromna ilość; każdy zapis tworzy spójną linię działania czy zachowania w konkretnej sytuacji. Jeśli zapis jest po wielokroć powielany to użyjemy wzór postępowania dla określonego ciągu zdarzeń.

ZROZUM SWOJE CHOROBY

Dekodowanie biologiczne
Patrick Obissier

Przeczytaj bezpłatny fragment i zamów w księgarni internetowej Wydawnictwa Virgo:
www.virgobooks.pl



Dlatego nasze reakcje automatyczne są tak szybkie, działamy bez zastanowienia, odruchowo, bo nasza podświadomość ma dostęp do głęboko ugruntowanej wiedzy jak mamy się zachować w danej chwili, zna wzorce które pozwolą nam przeżyć. Nie ma znaczenia jak to zrobi, ważne jest wyłącznie przeżycie.

Choroby są, w świetle tej koncepcji, rozwiązaniem mózgu na przeżywanie stres emocjonalny. Mowa tu o nagłym i przerażającym stresie, wywołującym szok (np. niespodziewana śmierć bliskiej osoby) lub długotrwałym obciążającym stresie, któremu towarzyszy obsesyjny stan umysłu (np. trudna sytuacja osobista lub zawodowa, o której w kółko myślimy, martwimy się, która nas wyczerpuje).

Choroba pojawia się jako rozwiązanie wtedy, gdy nasz

świadomy umysł nie jest w stanie dłużej zajmować się traumatyczną sytuacją i mózg, aby nie przeciążać organizmu i odzyskać potrzebną mu część energii przesuwa problem na poziom podświadomy – mózgu automatycznego, który następnie znajduje rozwiązanie w obrębie naszej biologii i fizjologii (np. dziecko cierpi bo czuje się niezauważane przez rodziców, dla dziecka brak rodziców wiąże się z poczuciem niebezpieczeństwa porównywalnym z zagrożeniem życia, więc mózg automatyczny dziecka znajduje rozwiązanie na poziomie biologicznym: rozkaz „stać się większym i bardziej widocznym” prowadzi do uruchomienia procesu przybierania na wadze, tycia). Żywy organizm (dziecko) poprzez chorobę mówi do rodziców i do otoczenia: zajmij się mną, bo już dłużej nie dam rady tak funkcjonować! Pochyl się nade mną i zobacz jak cierpię!

Totalna biologia uwzględni również fakt, że niektóre traumy i stresy są przenoszone pokoleniowo. Znaczący to na przykład, że trauma dziadka może zmanifestować się jako choroba u jego wnuka a trauma matki u jej dziecka, jeśli wystąpią określone okoliczności aktywujące konflikt biologiczny. To rozjaśnia teorię chorób genetycznych wskazując jednocześnie na sposób postępowania w takich przypadkach.

Aby lepiej to zrozumieć wyobraźmy sobie kobietę, która bez wiedzy swego seksualnego partnera planuje zajść w ciążę po to, żeby zatrzymać go przy sobie. Nieświadomie przyszła matka przekazuje rozkaz, który brzmi: *Nie odchodź*. Adresatem rozpaczliwego komunikatu kobiety jest ojciec dziecka, ale biologia dziecka, które ma przyjść na świat, przyjmuje wszystkie informacje przekazywane przez matkę więc i ta zostanie przyjęta, na dodatek bardzo dosłownie (o imprintingu genomu pisaliśmy w cz. 1 artykułu w nr 4 (41) 2016).

Terapeuci zajmujący się diagnozowaniem chorób według kryteriów Totalnej biologii potwierdzają, że w takiej sytuacji istnieje duże prawdopodobieństwo, że dziecko urodzi się z dysfunkcją bioder albo inną chorobą, która dosłownie upośledzi jego możliwości poruszania się, więc tym samym uniemożliwi lub utrudni odejście od matki. I analogicznie: spotykając się u pacjenta z jedną z takich właśnie chorób, zapytają o relacje między rodzicami.

Przekaz rodzinny może działać natychmiastowo i manifestować się od razu po urodzeniu dziecka, może też tkwić jak ziarno i potencjał w ciele potomka i aktywizować się dopiero w momencie stresu – prawdopodobnie pokrewnego do tego, który przeżywał któryś z członków rodziny i który stał się bodźcem do powstania podświadomego programu.

Echem stresu przeżytego w czasie wojny przez babkę, może być nawracająca depresja u wnuczki albo prawnuczki. Podobnie przestrelone kolano dziadka, można odnieść bezpośrednio do kontuzji kolan osób z kolejnych pokoleń.

Odkrycie i zrozumienie przekazu rodzinnego łączy się z przełączeniem do fazy naprawczej, a skutki naprawy będą działać znów na kolejne pokolenia. Świadome przejście przez chorobę to również zrozumienie celu swojego życia. ■

Wydawnictwo Virgo zaprasza na **regularne szkolenia** z cyklu Totalna biologia w praktyce. Najbliższe tematy:

25 lutego 2017, Warszawa

**KOBIECE SPRAWY
PROBLEMY EMOCJONALNE
I CHOROBY KOBIEC
WG TOTALNEJ BIOLOGII**

Prowadząca:

dr n. med. Marzanna Radziszewska-Konopka

Poznaj „instrukcję obsługi” siebie – dowiedz się, o czym mówi twoja choroba i wykorzystaj tę wiedzę do uzdrowienia swego ciała i do świadomego życia. Totalna biologia odkrywa tajemnice problemów emocjonalnych i zdrowotnych w meandrach naszej psychiki i historii naszego rodu, pomaga je zrozumieć i uwolnić. Podczas szkolenia omówimy m.in. 1. Zaburzenia ukł. moczowego: zapalenie dróg moczowych, kamica nerkowa, nietrzymanie moczu 2. Gruczoł piersiowy – rak, mastopatia, torbiele, za małe/za duże piersi 3. Choroby i zaburzenia narządów rozrodczych (np. macica – mięśniaki, polipy, nadżerki, endometrioza, ciąża pozamaciczna, bolesne miesiączki; pochwa – zapalenia, grzybice), bezpłodność, anorgazmia 4. Migrena, zawroty głowy 5. Gruczoły wydzielania wewnętrznego.

INFORMACJE I ZAPISY: www.virgobooks.pl

25 marca 2017, Warszawa

**UKRYTY SENS RAKA
NOWOTWORY WG TOTALNEJ
BIOLOGII**

Prowadząca:

dr n. med. Marzanna Radziszewska-Konopka

Nowotwór nie jest wyrokiem. Jest to tylko opowieść o cierpieniu, którego doświadczyłeś, bądź doświadczasz. Postępuj uważnie, co mówi twoje ciało. Ustrzeż się przed powszechnie popełnianymi błędami. Żyj i dziel się z innymi swoim doświadczeniem. Metoda Totalnej biologii dowodzi, że to, co przywykliśmy nazywać chorobą, jest sensownym biologicznym programem Natury uruchamianym przez organizm w szczególnych sytuacjach... Poznaj konflikty biologiczne, które, leżą u źródła „łagodnych” i „złośliwych” nowotworów: przewodu pokarmowego; ukł. moczowego; gruczołów piersiowych i narządów związanych z ukł. rozrodczym, gruczołów wydzielania wewnętrznego; ukł. ruchu; skóry, ukł. krwionośnego i limfatycznego; mózgu i innych...

INFORMACJE I ZAPISY: www.virgobooks.pl